

# Vereinsmeisterschaften der Leichtathletikfreunde Lühtringen im Sollingstadion Lühtringen

**Freitag, den 12. Juli und Samstag, den 13. Juli 2019**

**Abends gemütlicher Ausklang im LFL-Heim**

Klasse Jahrgang	Männer Jahrgang 99 und älter	M. Jugend U 18/ U20 00 - 03	Männl. Jgd. U16 04 - 05	Männl. Kinder U14 06 - 07	Männl. Kinder U12 08 - 09	Männl. Kinder U10 10 u. jünger	Frauen Jahrgang 99 u. älter	W. Jugend U18/ U20 00 - 03	Weibl. Jgd. U16 04 - 05	Weibl. Kinder U14 06 - 07	Weibl. Kinder U12 08 - 09	Weibl. Kinder U10 10 u. jünger
--------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---

**Freitag, den 12. Juli 2019**

Uhrzeit												
18:00	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
18:30	Speer	Speer	Speer	Speer			Speer	Speer	Speer	Speer		

**Samstag, den 13. Juli 2019**

Uhrzeit													
13:00	<b>Stiefelweitwerfen aller Klassen</b>							<b>Stiefelweitwerfen aller Klassen</b>					
14:00				75 m		Ballwurf				75 m		Ballwurf	
14:10	100 m	100 m	100 m				100 m	100 m	100 m	Weitsprung	Weitsprung		
14:30	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	50 m		Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung				
14:45							50 m				50 m	50 m	
15:00				Ballwurf	Ballwurf	60m H				Ballwurf	Ballwurf	60m H	

**15:00 Tanzvorführung der "Tanzmäuse"**

15:10 Dreikampf (50 Meter / Weitsprung / Ballwurf) Kindergartenkinder

15:30	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	60m H	Weitsprung					60m H	Weitsprung
16:00				Weitsprung	Weitsprung		Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	
17:00	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	400 m	400 m	400 m	Kugel	Kugel	Kugel	400 m	400 m	400 m
18:00	400 m	400 m	400 m				400 m	400 m	400 m			

Mitmachen kann jeder Bürger - Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich - Die Teilnahme ist kostenlos

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Für das leibliche Wohl ist wie immer, natürlich zu LFL-Preisen, gesorgt.

*Schüler- und Jugendliche, die sich bis zwei Tage vor der Veranstaltung anmelden, erhalten einen Eisgutschein !*